

DUALE MEDIZIN®

natürlich wegweisend

Menopause Rating Scale (MRS II) zur Evaluation Wechseljahrenbeschwerden

Name: Erhebungsdatum:

vor Therapie unter laufender Therapie Pellets

Menopause perimenopausal Periode vorhanden

Welche der folgenden Beschwerden haben Sie zur Zeit?

Kreuzen Sie bitte für jede Beschwerde an und wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine Beschwerden nicht haben, kreuzen Sie bitte „keine“ an.

Erweiterte Hormonrating-Scale (HRS) nach Seebach und Jankovic					
Punktwert	Beschwerden				
	keine	leicht	mittel	stark	sehr stark
	0	1	2	3	4
Reizbarkeit (Ungeduld, Nervosität, innere Anspannung, Aggressivität)					
Ängstlichkeit (innere Unruhe, Panik)					
Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen)					
Körperliche und geistige Erschöpfung (Müdigkeit, allgemeine Leistungsminderung)					
Kognitive Fähigkeiten (Gedächtnisminderungen, Konzentrationsschwäche, Vergesslichkeit, Wortfindungsstörung)					
Träume (Alpträume, keine Träume)					
Restless legs (Syndrom der ruhelosen Beine, Kribbeln)					
Sexualprobleme (Veränderung des sexuellen Verlangens, der sexuellen Betätigung und Befriedigung)					
Trockenheit (Trockenheitsgefühl oder Brennen der Scheide, Beschwerden beim Geschlechtsverkehr, Augentrockenheit)					
Schwitzen (Hitzewallungen, Aufsteigende Hitze, Schweißausbrüche, Frösteln und Kältegefühl, Nachtschweiß)					
Schlafstörungen (Einschlafstörungen, Durchschlafstörungen, zu frühes Aufwachen)					
Haarveränderungen (Haarausfall, fettige Haare, Locken, dünnere Haare)					
Hautveränderungen (trockene Haut, fettige Haut, dünnere Haut, Vermehrt braune Flecken an den Wangen, Pickel, Akne, Gesichtshaarung oder Körperbehaarung, weniger Elastizität)					

	Beschwerden				
	keine	leicht	mittel	stark	sehr stark
	0	1	2	3	4
Wassereinlagerung (geschwollener Bauch, Beine, Arme, Finger)					
Appetitveränderung (Heißhunger, Süßigkeitsverlangen, Appetitlosigkeit)					
Menstruationsstörungen (verkürzter Zyklus, verlängerter Zyklus, unregelmäßig, starke Blutung, Blutklumpen, Bauchschmerzen, Unterleibsschmerzen, Zwischenblutung)					
Ovulation (Unterleibsschmerzen, Brustspannen, schleimiger oder blutiger Ausfluss)					
PMS – Premenstrual Syndrom (Kopfschmerzen, Brustspannen, Stimmungsveränderungen)					
Brustbeschwerden (Brustspannen, schmerzende Brustwarzen)					
Harnwegsbeschwerden (Beschwerden beim Wasserlassen, häufiger Harndrang, unwillkürlicher Harnabgang)					
Gelenk und Muskelbeschwerden (Schmerzen im Bereich der Gelenke, rheuma - ähnliche Beschwerden)					
Schmerzen (erhöhte Sensibilität)					
Osteoporose (Knochenmasseverlust)					
Blutdruck (Hoher Blutdruck, niedriger Blutdruck)					
Darmmotilitätsstörungen (Verstopfung/Durchfall)					
Gewichtsveränderungen (Gewichtszunahme, Gewichtsabnahme)					
Subjektive Beeinträchtigung auf einer Skala von 1 (keine Beeinträchtigung) bis 10 (sehr starke Beeinträchtigung):					

I:\Praxisdateen\Duale Medizin übergreifend\Anwendungsbeobachtung Hormone\Fragebögen\MRS_II_neu.doc